

Short ARFID Screen – Instructies

De Short ARFID Screen (SAS) is een korte (7 vragen) multi-informanten vragenlijst, bedoeld voor gebruik in niet-klinische en algemene zorgsettings. De SAS is gebaseerd op de DSM-5- en ICD-11-criteria voor vermijdende en restrictieve voedselinnamestoornis (ARFID, *avoidant restrictive food intake disorder*). **NB: De SAS is GEEN diagnostisch hulpmiddel.**

De SAS kan worden gebruikt voor kinderen, adolescenten of volwassenen die vermijdend of restrictief eetgedrag vertonen.

Deze individuen kunnen een laag, normaal of hoog gewicht hebben, omdat de restrictie behalve op de totale hoeveelheid energie-inname ook betrekking kan hebben op de range van geaccepteerd voedsel.

De SAS bevat demografische basisgegevens en kan worden gebruikt om de mogelijke aanwezigheid van ARFID te signaleren, waarna een nadere beoordeling of een doorverwijzing nodig kan zijn.

Om te testen op ARFID richten de eerste vragen zich op de vraag of vermijdend of restrictief eetgedrag rechtstreeks verklaard kan worden door een andere vastgestelde medische aandoening of psychische stoornis of dat dit gedrag vooral voortkomt uit zorgen over gewicht en lichaamsvorm. Verdere vragen gaan in op de ervaren impact van het eetgedrag op bepaalde terreinen cf. de diagnostische criteria.

De Short ARFID Screen (SAS) kent drie versies:

- **SAS-C (Clinician: zorgverlener)** – Deze versie kan worden gebruikt door zorgverleners die te maken hebben met cliënten met vermijdend of restrictief eetgedrag.
- **SAS-S (Self: zelf)** – Zelfrapportage-vragenlijst, te gebruiken bij cliënten van 14 jaar en ouder.
- **SAS-P (Parents/carers: ouders/verzorgers)** – Vragenlijst voor ouders of verzorgers van jonge(re) cliënten. De voorgestelde minimumleeftijd van het kind is 2 jaar (er is geen maximumleeftijd).

Instructies voor scores en interpretatie:

Mogelijke antwoorden: jazekeer =2; in enige mate =1; helemaal niet =0; weet niet =99. Deze scores kunnen na afname van de vragenlijst worden genoteerd in de lichtgrijze laatste kolom 'niet invullen'.

Het volgende scorepatroon moet aanwezig zijn voor een indicatie van ARFID:
Q1 =2 EN Q2 =0 EN minimaal één van de vragen Q3, Q4, Q5, Q6, Q7 =2.

Een totaalscore van minimaal 4 is vereist, zoals op te maken is uit bovenstaand scorepatroon. Scores tussen 4 en 10 geven een indicatie weer van de mate van de impact. (NB: Een score van 12 is ongewoon, want als Q5 een 2 scoort, dan is het niet aannemelijk dat Q3 of Q4 een 2 scoort).

Wanneer multi-informanten versies worden gebruikt, kunnen de scores worden vergeleken, om het mogelijk te maken rekening te houden met verschillen in perspectief.