

PARDI-AR-Q

(PARDI-ARFID-Vragenlijst)

Introductie voor afnemers van de vragenlijst

De PARDI-AR-Q (**Bryant-Waugh, R., Eddy, K. T., Micali, N., Cooke, L., & Thomas, J. J., 2019**) is een zelfrapportage-vragenlijst over de symptomen van vermijdende/restrictieve voedselnamestoornis (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder), ARFID, en is gebaseerd op het Pica, ARFID en Ruminatiestoornis Interview (PARDI; aanbevolen referentie hiervan is als volgt:

Bryant-Waugh, R., Micali, N., Cooke, L., Lawson, E. A., Eddy, K. T., & Thomas, J. J. (2019). Development of the Pica, ARFID, and Rumination Disorder Interview, a multi-informant, semi-structured interview of feeding disorders across the lifespan: A pilot study for ages 10-22. *International Journal of Eating Disorders*. 52(4):378-387).

De PARDI is vertaald in het Nederlands door Renate Neimeijer (Rijksuniversiteit Groningen) en Sandra Mulkens (Universiteit Maastricht). Aanbevolen referentie hiervan is als volgt:

Neimeijer, R.A.M. & Mulkens, S. (2021). *Het Pica, ARFID en Ruminatiestoornis Interview (PARDI). Nederlandse geautoriseerde vertaling (versie 2).* Ongepubliceerd manuscript.

De PARDI-AR-Q is een multi-informanten zelfrapportage-vragenlijst over de belangrijkste kenmerken van de vermijdende/restrictieve voedselnamestoornis ARFID en kan worden gebruikt om een waarschijnlijkheidsdiagnose van ARFID te stellen, die vervolgens door een klinisch interview bevestigd dient te worden, en tevens om de mate van impact te meten van zelfgerapporteerde ARFID-symptomen en van de scores op gebruikelijke ARFID-kenmerken (vermijding vanwege sensorische gevoeligheid, gebrek aan interesse in eten en voedsel, zorgen over aversieve gevolgen van eten).

De Nederlandse versie van de PARDI-AR-Q is op aanvraag verkrijgbaar via s.mulkens@maastrichtuniversity.nl of r.a.m.neimeijer@rug.nl. Ook is de PARDI-AR-Q voor leden te vinden op de NAE-website en is hij te downloaden via de e-learning over de PARDI. Aanbevolen referentie hiervan is als volgt:

Mulkens, S. & Neimeijer, R.A.M. (2022). *De PARDI-ARFID-Vragenlijst (PARDI-AR-Q). Nederlandse geautoriseerde vertaling.* Ongepubliceerd manuscript.

De PARDI-AR-Q gaat niet de exclusiecriteria voor een ARFID-diagnose na, zoals de aanwezigheid van andere mogelijke stoornissen die de eetproblemen kunnen verklaren (bijvoorbeeld anorexia nervosa, boulimia nervosa of een andere gelijktijdig optredende medische aandoening of psychische stoornis die de eetproblematiek kan verklaren).

De vragenlijst kent twee versies:

PARDI-AR-Q Zelf 14+: geschikt voor jongeren en volwassenen van 14 jaar en ouder.

PARDI-AR-Q Ouder 4+: geschikt voor ouders/verzorgers van personen ouder dan 4 jaar.

JA-antwoorden worden gescoord als 1 en NEE-antwoorden worden gescoord als 0.

Uitleg over hoe de antwoorden/scores zijn te gebruiken staat hieronder weergegeven:

Lengte, gewicht, body mass index voor leeftijd en geslacht

LEEFTIJD BIJ AFNAME

Te berekenen door item 2 (geboortedatum) af te trekken van item 1 (huidige datum).

LENGTEPERCENTIEL EN GEWICHTSPERCENTIEL

Te berekenen door item 3 (geslacht) en de leeftijd bij afname (zie boven) te gebruiken, met de scores op item 4 (lengte) en item 5 (gewicht) in standaard groeidiagrammen.

PARQ V1.1 Instructies

BODY MASS INDEX

Te berekenen door de score op item 5 (gewicht in kg) te delen door de score op item 4 (lengte in m) in het kwadraat, volgens de formule $BMI = \text{kg}/\text{m}^2$.

Voor kinderen en adolescenten dient de BMI te worden uitgedrukt als BMI-percentiel, BMI Z-score, % mediaan BMI, weergegeven in standaard groeidiagrammen voor jongens en meisjes.

Diagnostische voorspellers

Een waarschijnlijkheidsdiagnose van ARFID kan worden gesteld op basis van antwoorden/scores volgens het volgende patroon:

Item 6 OF item 7: Ja (1)

EN

Significant gewichtsverlies of achterblijvende lengtegroei/gewichtstoename (item 8 (1) OF item 9 (1) OF item 11 (1) OF item 12 (1) OF item 13 (1))

OF

Significant voedingstekort (item 14 (1))

OF

Afhankelijkheid van sondevoeding of voedingssupplementen (item 15 (1) OF item 17 (1) OF item 19 (1))

OF

Psychosociale beperking (item 21 (1))

Mate van impact

Tel de scores van items 22 en 23 op en deel door 2.

Scores op ARFID-profielen

Sensorische gevoeligheid:

Tel de scores van items 24, 25 en 26 op en deel door 3.

Gebrek aan interesse in voedsel of eten:

Tel de scores van items 27, 28 en 29 op en deel door 3.

Zorgen over aversieve gevolgen:

Tel de scores van items 30, 31 en 32 op en deel door 3.

NB: Item 10 bevat extra informatie om zorgelijk gewichtsverlies te signaleren.

Eindscores:	
Waarschijnlijkheidsdiagnose:	JA / NEE
Mate van impact:	0-6
Sensorische gevoeligheid:	0-6
Gebrek aan interesse:	0-6
Zorgen over aversieve gevolgen:	0-6