

## PARDI-AR-Q

### Introduktion för administratörer

PARDI-AR-Q är ett frågeformulär för skattning av symtom på avoidant restrictive food intake disorder (ARFID; på svenska: undvikande/restriktiv ätstörning), baserad på Pica, ARFID, and Rumination Disorder Interview (PARDI; på svenska: Pica, ARFID, och Idisslande Intervju).

*Rekommenderad referens till PARDI:*

**Bryant-Waugh, R., Micali, N., Cooke, L., Lawson, E. A., Eddy, K. T., & Thomas, J. J. (2019).** Development of the Pica, ARFID, and Rumination Disorder Interview, a multi-informant, semi-structured interview of feeding disorders across the lifespan: A pilot study for ages 10–22. *International Journal of Eating Disorders*. 52(4):378-387.

*Rekommenderad referens till PARDI-AR-Q:*

**Bryant-Waugh, R., Eddy, K. T., Micali, N., Cooke, L., & Thomas, J. J. (2019).** The PARDI ARFID Questionnaire: a self-report multi-informant measure of the key features of avoidant restrictive food intake disorder. *Available on request from [rachel.bryantwaugh@slam.nhs.uk](mailto:rachel.bryantwaugh@slam.nhs.uk).*

PARDI-AR-Q kan användas för att utreda en sannolik ARFID diagnos, som därefter bör bekräftas via klinisk intervju. Formuläret mäter också svårighetsgraden av självrapporterade ARFID symtom samt förekomsten av vanliga ARFID presentationer (sensorisk överkänslighet, ointresse för mat eller ätande, oro för negativa konsekvenser vid födointag).

PARDI-AR-Q utvärderar inte uteslutningskriterierna för en ARFID diagnos, dvs förekomsten av andra möjliga diagnoser som förklarar ätsvårigheten (t.ex. anorexia nervosa, bulimia nervosa, ett annat samtidigt medicinskt tillstånd eller en annan psykisk störning).

Frågeformuläret finns i två versioner:

**PARDI-AR-Q Självrapportering 14+** - lämplig för ungdomar och vuxna i åldern 14 år och uppåt  
**PARDI-AR-Q Förälder/vårdnadshavare 4+** - lämplig för föräldrar/vårdnadshavare för individer över 4 år

”Ja” svar skattas som 1 och ”Nej” svar skattas som 0

Detaljer om hur svaren används anges nedan:

### Längd, vikt, body mass index utifrån ålder och kön

#### NUVARANDE ÅLDER

Beräknas genom att subtrahera fråga 2 (födelsedatum) från fråga 1 (dagens datum)

#### LÄNGD OCH VIKT I STANDARDDEVIATIONER

Avläses i tillväxtdiagram med hjälp av fråga 3 (kön), nuvarande ålder (se ovan) samt uppgifter från fråga 4 (längd) och fråga 5 (vikt).

## PARQ V1.1 Admin instruktioner

### BODY MASS INDEX

Beräknas genom att dividera uppgiften från fråga 5 (vikt) med uppgiften från fråga 4 (längd) i kvadrat, använd formeln  $BMI = \text{kg/m}^2$

För barn och ungdomar ska BMI anges i standarddeviationer och IOTF-BMI kategori, markerade på tillväxtdiagram för pojkar och flickor.

### Indikation för diagnos

Följande svarsmönster flaggar för möjlig ARFID diagnos:

Fråga 6 ELLER fråga 7: Ja (1)

#### OCH

Signifikant viktnedgång eller bristande tillväxt/viktuppgång (fråga 8 (1) ELLER fråga 9 (1) ELLER fråga 11 (1) ELLER fråga 12 (1) ELLER fråga 13 (1))

#### ELLER

Signifikant näringsbrist (fråga 14 (1))

#### ELLER

Beroende av sondmatning eller näringstillskott (fråga 15 (1) ELLER fråga 17 (1) ELLER fråga 19 (1))

#### ELLER

Psykosocial nedsättning (fråga 21 (1))

### Svårighetsgrad

Summera fråga 22 och fråga 23 och dividera med 2

### Bedömning av ARFID profiler

**Sensorisk överkänslighet:** summera skattningar för frågor 24, 25, 26 och dividera med 3

**Ointresse för mat eller ätande:** summera skattningar för frågor 27, 28, 29 och dividera med 3

**Oro för negativa konsekvenser:** summera skattningar för frågor 30, 31, 32 och dividera med 3

**OBS:** Fråga 10 ger ytterligare information som kan flagga för viktminskning

Resultat:	
Indikation för diagnos:	JA/NEJ
Svårighetsgrad:	0-6
Sensorisk överkänslighet:	0-6
Ointresse för mat eller ätande:	0-6
Oro för negativa konsekvenser:	0-6